



## Información escuelas Temporada 2019-2020

### Natación:

Sera de un día a la semana a definir en función del nivel y edad del atleta. Gredos San Diego se pondrán en contacto con vosotros/as para una prueba de nivel y fijar el día de entrenamiento.

### Calendario Natación GSD

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:40-17:45		Natación		Natación	
17:45-18:45					Natación
18:45-19:15					
19:15-20:30	Natación				

### Carrera/bici

Al igual de la natación será de un día a la semana, los miércoles. Se trabajará tanto la bici como la carrera alternativamente bajo el criterio del entrenador. El horario se definirá en función de la edad y el número de inscritos. Empezaremos el día 2 de octubre en el siguiente horario:

### Calendario Trinorte

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:45-17:30			Carrera/bici		
17:30-18:15			Carrera/bici		
18:15-19:15			Universo mujer		
19:30-20:30	Natación		Natación		

Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Universo mujer	Grupo 4
---------	---------	---------	----------------	---------

### Pagos:

Gredos San Diego se encargará de haceros el cobro de los 20€/ mes (recordar que los niños que sean nuevos en piscina os cobrarán 20€ de matrícula).

Hasta octubre los niños/as que han iniciado la natación con Gredos mantendrán las condiciones acordadas con ellos, a partir de octubre empezarán ya con nosotros.

Por nuestra parte las clases serán los miércoles con un coste de 10€ /mes, el pago será trimestral, en octubre cobraremos los tres primeros meses (30€). Cada pago nos lo podéis ingresar por transferencia o en ventanilla a el número de cuenta: **ES50 0030 1093 80 0000534271**.

Una vez formalizado el primer pago regalaremos una camiseta oficial de Trinorte subvencionada por nuestros patrocinadores.

Para realizar el alta oficial necesitamos que rellenéis la hoja de Inscripción, estará disponible en el Polideportivo Municipal de Buitrago y en [www.trinorte.es](http://www.trinorte.es).

Informaros también que el lunes 16 de septiembre de 19.00 a 20.00 estaremos en el Ayto. De Buitrago del Lozoya y podéis pasaros a hacernos cualquier consulta. Tendremos inscripciones impresas para que podáis rellenarlas.

**Trinorte, no es solo un club de triatlón, es tu club deportivo de la zona norte de Madrid!!!**